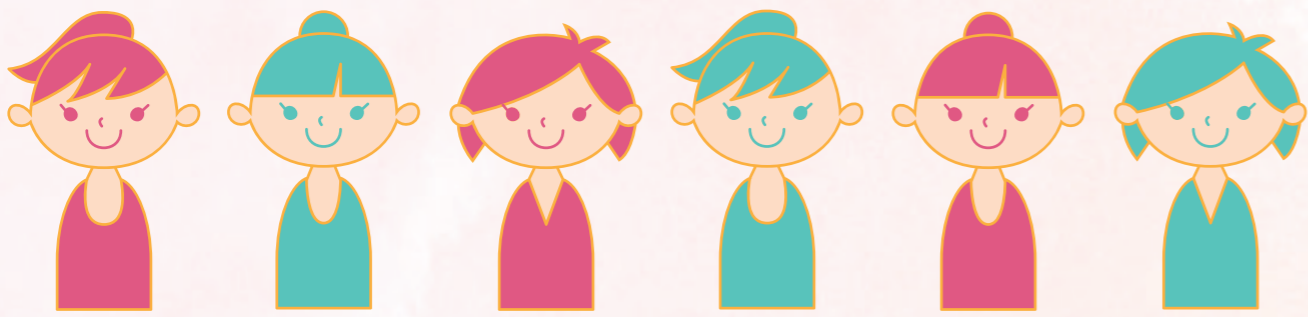


平成29年度 スポーツ庁委託事業 女性アスリートの育成・支援プロジェクト
女性アスリートの戦略的強化・支援プログラム／女性アスリート支援プログラム

女性ジュニアアスリート指導者講習会



女性ジュニアアスリートを指導する上で発生する課題や疑問に対する事例や症例を提示し解決策を探り、指導者の理解をより深めることを目的としています。

日 <2日間開催>
平成29年12月15日(金)9:40～17:00(9:10～受付開始)
平成29年12月16日(土)9:40～12:50(9:10～受付開始)

場所 国立スポーツ科学センター(JISS) 2階研修室 AB
〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1

対象 女性ジュニアアスリート(9～18歳)に関わる指導者スタッフ及び関係者

参加無料

【申込締切】平成29年11月14日(火)

16日(土)午後にNTCにて、栄養に関するシンポジウムを早稲田大学との連携で開催します。
参加希望の方は別途申込が必要となります。
詳細は、早稲田大学WEBページ「女性アスリートのコンディショニングと栄養」：
<http://www.waseda.jp/prj-female-ath/>
に掲載予定です。



【講義内容】

平成29年12月15日(金)

9:50～12:00 ①外傷・障害／トレーニング編

講師：半谷 美夏(JISS メディカルセンター副主任研究員)

島田 真梨子(JISS トレーニンググループ専門職員)

「成長期及び女性の運動器の特徴、成長期に起こりやすいスポーツ外傷や障害を踏まえた、女性ジュニアアスリート向けのトレーニングについて」

13:00～14:30 ②栄養編

講師：田澤 梓(JISS 栄養グループ専門職員)

金子 香織(JISS 栄養グループ協力者)

「女性ジュニアアスリートにおこりやすい障害(貧血、三主徴など)やウェイトコントロールに関する栄養・食事について」

14:40～16:50 ③婦人科／コンディショニング編

講師：高尾 美穂(イク表参道 副院長)

中村 真理子(JISS コンディショニンググループ研究員)

「女性アスリートの三主徴及び月経周期とコンディショニングについて」

平成29年12月16日(土)

9:50～10:40 ④小児科編

講師：友利 杏奈(東京女子医科大学東医療センター小児科)

「子供の発育・発達、成長期特有の病気について(症例を交えて)」

10:50～12:40 ⑤心理編

講師：真石 万衣子(JISS 心理グループ専門職員)

西園 マーハ文(白梅学園大学 教授)

「女性アスリートの成長期におけるこころの発達や心理サポートの事例、摂食障害の発見と早期の対応について」

【申込方法】

右記のQRコードをご利用ください

もしくは、<http://www.jpnsport.go.jp/jiss/tabid/1137/Default.aspx> をご覧ください

【QRコードを読み込めない方、FAXやメールでの申込を希望される方の問い合わせ先】

国立スポーツ科学センター(JISS) スポーツ科学部 村上／松永

TEL: 03-5963-0202 / FAX: 03-5963-0232 / E-mail: josei.shien@jpnsport.go.jp



JAPAN SPORT
COUNCIL
日本スポーツ振興センター

JISS
Japan Institute of Sports Sciences
国立スポーツ科学センター