2019年度育成選手公募用紙　　2018年度月別活動実績表（2018年1月～12月）

年月日　　　　　　年　　　　月　　　　日

申請者名

|  |  |
| --- | --- |
| 所属団体・チーム名 |  |
| 日本馬術連盟会員番号 |  |
| 生年月日（年齢） | 　年　　　月　　　日　（　　　歳） |

|  |
| --- |
| 活動状況 |
|  | 参加合宿（日程・名称・場所） | 出場大会(日程・名称・場所・結果) | トレーニング（日程・内容・場所） | その他（日程・内容・場所） | 備考 |
|  | 月 |  |  |  |  |  |
| 月 |  |  |  |  |  |
| 月 |  |  |  |  |  |
| 月 |  |  |  |  |  |
| 月 |  |  |  |  |  |
| 月 |  |  |  |  |  |

平成３０年　パラ馬術活動補助費交付対象選手活動報告書（記入例）

　　　作成年月日　　　　　　年　　　　月　　　　日

申請者名　　　　○　○　太　郎　　　㊞

|  |  |
| --- | --- |
| 所属団体・チーム名 | ○○○株式会社○○部所属がある場合は企業名、乗馬団体名を記入。年度途中で変更があった場合は申請時の所属先、変更後の所属先、変更年月日を記入。所属が無い場合は未記入△△乗馬クラブ |
| 日本馬術連盟会員番号 | １２３４５ |
| 生年月日（年齢） | 　○○年　　○月　　○日　（　○○歳） |

2枚に分けて、1月～12月を記入

|  |
| --- |
| 活動状況・日程・大会名称・開催場所・大会結果を記入 |
|  | 参加合宿（日程・名称・場所） | 出場大会(日程・名称・場所・結果) | トレーニング（日程・内容・場所） | その他（日程・内容・場所） | 備考 |
|  | １月 |  |  | ○週３日（月・水・金）午前中に馬術競技練習 | ・怪我をした場合は、怪我の状況等を記入・合宿、大会出場、トレーニング以外の競技に関わる活動（競技の普及に関する催事など）があった場合もこの欄に記入 |  |
| ２月 | ・参加日程・合宿名称・合宿場所を記入 |  | 　（△△乗馬クラブ） |  |  |
| ３月 |  | 3/25～26○○馬術競技会□□競技２位（○○競技場） | ○週２日（火・木）２時間ウェイトトレーニング |  |  |
| ４月 |  | 日常的に行っているトレーニングについて・日程（頻度）・内容・トレーニング場所を記入 | （○○スポーツジム） |  |  |
| ５月 | 5/3～5　強化合宿（○○県○○馬術競技場） |  |  | 5/10馬術競技練習中落馬し腰部打撲（全治2週間） |  |
| ６月 |  |  |  | ○○リハビリセンターで週３日筋力トレーニング |  |