

JRAD国内強化合宿 スケジュール

2019年7月11日作成

JRAD事務局

7月16日（火）	13時00分～17時00分	入厩・馬場開放（インドアのみ）
7月17日（水） ・ 7月18日（木）	08時00分～09時00分	座学
	10時00分～10時40分	トレーニング稲葉選手①
	10時40分～11時20分	トレーニング吉越選手
	11時20分～12時00分	トレーニング高嶋選手
	12時00分～12時40分	トレーニング稲葉選手②
	12時40分～13時30分	ブレイクタイム
	13時30分～14時10分	トレーニング石井選手
	14時10分～14時50分	トレーニング井上選手
	14時50分～15時30分	トレーニング大塚選手
	16時00分～17時00分	ディスカッションタイム
7月19日（金）	09時30分～10時40分	経路練習
	11時00分～12時00分	ディスカッションタイム
	12時00分～	退厩